



JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC ZÁŘÍ 2024

DATUM			ALERGEN	
2.9.	Zeleninová krémová	7,9	1, Bramborový guláš, chléb 2, Salát rajče s mozzarellou, toust	1 1,7
3.9.	Hráškový krém s mátou	7	1, Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovoce 2, Ledový salát s ceasar dresinkem, krůtím masem a parmazánem, pečivo, ovoce	1,7 1,3,4,7
4.9.	Smetanová polévka z červené čočky	7	1, Kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát, pudink 2, Pangas s čínskými nudlemi a zeleninou, pudink	7 1,4,6,7,11
5.9.	Hovězí vývar s nudlemi	1,3,9	1, Špagety Pomodoro (rajčata, česnek, bazalka), sypané sýrem, ovoce 2, Vepřová panenka s mrkvovou kaší, teplá zelenina, ovoce	1,3,7 7
6.9.	Květáková s bramborem	7	Francouzské brambory, sterilovaná řepa, ochucené mléko	3,7
9.9.	Kmínová s kapáním	1,3,7,9	1, Vepřové kostky na slanině, ajvaru a rajčatech, jasmínová rýže, tvaroh 2, Cuketové gratiné, vařené brambory, míchaný salát, šlehaný tvaroh	1,7,9 3,7
10.9.	Luštěninová	-	1, Rajska omáčka, hovězí plátek, houskový knedlík, ovoce 2, Pražená rýže s kuřecím masem po asijsku, ovoce	1,3,7 3,6
11.9.	Bílá zelnice	1,7	1, Masovo – rybí koule se sýrem, bramborová kaše, moučník 2, Cizrnové kari se zeleninou na kokosovém mléce, basmati rýže, moučník	1,3,4,7 - 1,3,7
12.9.	Jáhlová se zeleninou	7,9	1, Kuřecí gyros nudličky, opečený brambor, jogurtová záливka, mléko, ovoce 2, Halušky se zelím a šunkou, ochucené mléko, ovoce	7 1,7
13.9.	Česneková s bramborem	-	Tarhoňové rizoto s mletým krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem, salát	1,3,7
16.9.	Zeleninová s ovesnými vločkami	1,7,9	1, Vepřové soté v tomatové omáčce, bramborový knedlík, ovoce 2, Zapečené brambory s kuřecím masem, sýrem a smetanou, zeleninový salát	1,3 7
17.9.	Jemná z rybiho file	4,7,9	1, Krůtí steak, teplý salát z čočky Beluga s kořenovou zeleninou, kakao 2, Jahodové knedlíky (bramborové těsto), sypané tvarohem, kakao	7,9 1,3,7
18.9.	Drůbeží vývar se sýrovými noky	1,3,7,9	1, Mořské filé v krustě z kukuřičné strouhanky, bramborová kaše, kompot 2, Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, kompot	4,7 7
19.9.	Řecká s červenou fazolí	9	1, Zeleninové rizoto sypané sýrem, zelný salát, ochucené mléko 2, Těstoviny s kuřecím masem a smetanovo – sýrovou omáčkou, ochucené mléko	7 1,3,7
20.9.	Mrkvová se zázvorem	7	1, Bulharská musaka (brambory, vepřové maso, ratatouille, sýr), zeleninový salát 2, Salát z čočky a opečených brambor	3,7 -
23.9.	Bramborová s houbami	1,9	1, Kuřecí nudličky po italsku (rajčata, oregano), Punjab rýže, jogurt s ovocem 2, Vepřové na houbách, vícezrnný knedlík, jogurt s ovocem	7 1,3,7
24.9.	Minestrone	9	1, Žemlovka s jablky a tvarohem, kompot, ochucené mléko 2, Zapečený květák se sýrem, vařený brambor, ochucené mléko	1,3,7 3,7
25.9.	Gulášová	1	1, Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát 2, Rybí hranolky, šťouchané brambory, okurkový salát	3,7 1,4
26.9.	ŘEDITELSKÉ VOLNO / ODSTÁVKA ELEKTRICKÉ ENERGIE!			
27.9.	Kukuřičná	7	Krůtí plátek s hořčicovou omáčkou, opečené brambory, Moučník	7,10 1,3,7
30.9.	Švédská rybí	7,9	1, Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, chléb, ovoce 2, Jogurtový knedlík s kakaem, ochucená zakysaná smetana, ovoce	1,3 1,3,7

ZMĚNA V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENA. ODHLÁŠENÍ OBĚDŮ NA NÁSLEDUJÍCÍ DEN DO 13:00. PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ.

Potraviný jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.

Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

[U volby obědů má každý strážník přihlášený oběd č. 1, v případě jiné volby si musí volit přes www.strava.cz](http://www.strava.cz)