



### JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC LISTOPAD 2024

DATUM		ALERGEN		
1.11.	Kapustová s uzeným masem -	1, Grenadýrský pochod (těstoviny, brambory, slanina), zelný salát s mrkví, mléko 2, Salát Waldorf s brokolici a čočkou Beluga (celer, jablka, hrozno, ořechy, jogurt.zálivka), pečivo, mléko	1,3,7 1,7,8,9,10	
4.11.	Z červené čočky	7 <b>Vaříme s Bidfood</b>	1, Mořský Okouník na albánský způsob, brambory pečené v zelenině 2, Burger s trhaným vepřovým masem, pečenou slaninou a čedarovou omáčkou	4,7 1,3,6,7,11
5.11.	Asijská kuřecí s nudlemi	1,3	1, Guláš pana Voka (hovězí i vepřové), houskový knedlík, ovoce 2, Rýžové těstoviny s krůtím masem a zeleninou, salát Coleslaw, ovoce	1,3,7 3,7
6.11.	Drůbeží vývar s nudlemi	1,3,9	1, Tortilla plená kuřecím masem a zeleninou, Panna cotta 2, Smažený květák, vařený brambor, lehká tatarská omáčka, Panna cotta	1,7 1,3,7
7.11.	Fazolová s rozmarýnem	-	1, Kapustové karbanátky (s vepř. Masem), bramborová kaše, salát z čínského zelí), ochucené mléko 2, Bramborové šišky s mákem, ovoce, ochucené mléko	1,3,7 1,3,7
8.11.	Jáhlová se zeleninou	9	1, Kuřecí kung pao, jasmínová rýže, ovoce, 2, Ciznový tajin (datle, meruňky, mrkev, koření, rajčata, protlak), pečivo, ovoce	5,6,7 1,12
11.11.	Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky	1,3,9	1, Makarónky s krůtím masem, rajčatovo – smetanová omáčka, sýr, chia pudink 2, Svatomartinské kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, chia pudink	1,3,7 1,3
12.11.	Hráškový krém	7	1, Gratinované brambory s vepřovou pečení a pórkem, ledový salát s kukuřicí 2, Pečené zeleninovo – sýrové placičky, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí	7 3,7
13.11.	Drůbeží s rybí zavářkou a zeleninou	1,3,4,7	1, Kynutý knedlík s borůvkovým žahourem a zakysanou smetanou, ovoce, mléko 2, Hovězí nudličky se švestkovou omáčkou a mandlemi, opečený brambor, ovoce, ochucené mléko	1,3,7 6,7,8
14.11.	Z míchaných luštěnin	7,9	1, Sladkokyselé kuře s ananase a bambus. Výhonky (paprika, mrkev), jasmínová rýže, moučník 2, Zelný závitok v rajčatové omáčce (vepř. Maso), vařené brambory, moučník	6,1,3,7 1,3,7
15.11.	Z černého kořene	7	Mleté maso s okarou (švédské masové kuličky), dýňovo – mrkvová omáčka, tarhoňa, ovoce, ochucené mléko	1,3,7
18.11.	Cizrnová z Bombaje	9	1, Rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, ovoce 2, Zeleninový guláš s červenou čočkou, chléb, ovoce	4,7 1,7
19.11.	Zeleninová se sýrovým kapáním	1,3,7,9	1, Vepřové na kmíně, houskový knedlík, tvarohovo – smetanový krém 2, Losos na ananasu, šťouchané brambory s pažitkou, tvarohovo – smetanový krém	1,3,7 4,7
20.11.	Špenátová s vajíčkem	1,3,7	1, Chilli con carne (hovězí maso, fazole), dušená rýže, piškotová bublanina 2, Zapečené brambory se šunkou a kyselým zelím, sterilovaná okurka, bublanina	-1,3 7 – 1,3
21.11.	Španělská rybí	4,9	1, Drůbeží tokáň (krůtí maso) s fazolkami a bramborem, ochucené mléko 2, Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, sypaný sýrem, zeleninový salát, mléko	1,7 1,7
22.11.	Hovězí s rýží a hráškem	9	1, Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, ovoce 2, Penne all'arrabbiata ( těstoviny s rajčatovou omáčkou a sýrem ), ovoce	1,7 1,7
25.11.	Brokolicevá	7	1, Tvarohové nočky s restovanou strouhankou a jogurtovou polevou s ovocným toppingem, kompot, kakao 2, Skandinávské koule (hovězí maso) s bramborem, zelným salátkem s brusinkami a hráškovým pyré, kompot, kakao	1,3,7 7
26.11.	Lámanková s vejcem a červenou čočkou	3	1, Vepřové po znojensku, Punjab rýže, jogurt s jahodami 2, Těstovinový salát s tuňákem a sušenými rajčaty, jogurt s jahodami	1,7,10 1,3,4,7
27.11.	Frankfurtská s bramborem	1	1, Krůtí plátek s ratatouille zeleninou, bramborová kaše, ovoce 2, Záhorácký závitok, bramborový knedlík, ovoce	7 1,3
28.11.	Drůbková s rýží	7,9	1, Špagety aglio olio (sušená rajčata, česnek), sypané sýrem, rýžová kaše se skořicí 2, Rybí wok v Panco strouhance s rajčaty (obalované filé, těst. Nudle, rajčata), rýžová kaše se skořicí	1,3,7 1,3,4,7
29.11.	Boršč	1,7	Kuřecí prsa Tandori (marinované v jogurtu s kořením), opečený brambor, zeleninový salát, ochucené mléko, ovoce	7,9

ZMĚNA V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHAZENÁ. ODHLÁŠENÍ OBĚDŮ NA NÁSLEDUJÍCÍ DEN DO 13:00. PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ.

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.

Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

**U volby obědů má každý strávník přihlášený oběd č. 1, v případě jiné volby si musí volit přes [www.strava.cz](http://www.strava.cz)**