



JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC ŘÍJEN 2024

DATUM			ALERGEN	
1.10.	Zeleninová s trhanýky	6,7,9	1, Přírodní kuřecí plátek, opečený brambor, rajčatový salát, ochucené mléko 2, Pečené bostonské fazole (v. plec, hořčice, protlak, med), chléb, mléko	7 1,7,10
2.10.	Celerová s housičkou	1,7	1, Guláš ze sumečka, houskový kynutý knedlík, ovoce 2, Krutí kostky v drcených rajčatech s koprem a balkánským sýrem, dušená rýže, ovoce	1,3,4,7 7
3.10.	Kuřecí krém s opečenou cizrnou	1,7,9	1, Čevabčiči, bramborová kaše, okurkový salát 2, Gnocchi s rajčatovou omáčkou a olivami	1,7 1,3,7
4.10.	Dýňová	7	1, Africký hrnec s krutím masem (mrkev, celer, cuketa, rajčata, kečup, kokos, zázvor), jasmínová rýže, cizrnová bublanina s meruňkami 2, Koprová omáčka, vejce vařené, vícezný knedlík, cizrnová bublanina s meruňkami	3,7,9 1,3,7
7.10.	Květáková s brokolicí	7	1, Těstoviny s cukrem a tvarohem, kompot, ochucené mléko 2, Krutí nudličky na nivě, vařený brambor, kompot, ochucené mléko	1,3,7 7
8.10.	Valašská kyselica	1,7	1, Trhané hovězí maso s kořenovou zeleninou, bramborová kaše, ovoce 2, Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambor, ovoce	7,9 1,3,7
9.10.	Halászlé ze sumečka	4,9	1, Kuřecí maso ala cikánská pečeně (paprika, kečup, rajčata), jasmínová rýže, pudink 2, Kančí ragú, špecle, pudink	7 1,3,7,9
10.10.	Vaříme s firmou Nestlé Kulajda	1,3,7	1, Halušky s rostlinným trhaným masem a zelím, zeleninový jus, smažená cibulka 2, Teriyaki stir-fry, basmati rýže (sojové nudličky se zeleninou a omáčkou)	1,3,6 6
11.10.	Rajčatová s písmenky	1,3	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor, kakao, zeleninový salát	7
14.10.	Z pečeného kvěťáku, pórku a mrkve	07	1, Krutí na paprice, těstoviny, ochucený jogurt 2, Palačinky s marmeládou, ochucený jogurt	1,7 1,3,7
15.10.	Hovězí vývar s játrovou rýží	1,3,9	1, Pečená tilápie (ryba) na bylinkách, vařené brambory, zeleninový salát, mléko 2, Hrachová kaše, šunka od kosti, chléb, okurka, mléko	4,7 1,7
16.10.	Cizrnová krémová s rajčaty	7,9	1, Vepřové na smetaně s bylinkami, divoká rýže, ovoce 2, Těstoviny s kuřecím masem a bazalkovým pestem, šopský salát, ovoce	1,7 1,3,7,8
17.10.	Z fazolových lusků se smetanou	7	1, Kuře ala bažant, bramborový knedlík, kompot 2, Džuveč (paprikové rizoto s vepřovým masem), sýr, okurkový salát	1,3,9 7
18.10.	Čočková	9	1, Sekaná zjemněná smetanou, bramborová kaše, zeleninový salát 2, Brokolice zapečená s nivou, vařené brambory, zeleninový salát	3,7 7
21.10.	Bramborový krém	7	1, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kakao, ovoce 2, Boloňské špagety sypané sýrem, ovoce	1,3,7 1,3,7
22.10.	Z pečené kořenové zeleniny	7,9	1, Segedínský guláš, houskový kynutý knedlík 2, Květákové placičky, vařený brambor, zeleninový salát	1,3,7 1,3,7
23.10.	Vločková	1,7,9	1, Maďarské fazole s krutím masem, rýže Punjab, moučník 2, Roláda z bramborového těsta plněná sýrem, šunkou a špenátem, moučník	-1,3,7 1,3,7
24.10.	Vaříme s firmou Unilever Mrkvová polévka s kokosem		1, Pečené rybí šišky s bylinkovou tatarskou om., šťouchaný brambor, ovoce 2, Kuřecí stehno po lovecku (mrkev, bylinky, rajčata, protlak), polenta, ovoce	1,3,4,7 7
25.10.	Rybí s hrachem	1,4,9	1, Zapečené penne s kuřecím masem, bylinkami a sýrem, zeleninový salát 2, Lečo s vejci, vařené brambory	1,3,7 3
28.10.	STÁTNÍ SVÁTEK			
29.10.	Zeleninová s kuskusem	1,7,9	Krutí po valticku (smetanová om., kořenová zelenina), bramborová kaše	1,7,9
30.10.	Zelňačka s fazolemi a rýží	7	Pečené vepřové maso, dušený špenát, bramborové šišky, ovoce	1,3,7
31.10.	Bulharská	9	1, Čína z kuřecího masa, jasmínová rýže, domácí Lipánek 2, Svičková na smetaně, karlovarský knedlík, domácí Lipánek	7 1,3,7

ZMĚNA V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENA. ODHLÁŠENÍ OBĚDŮ NA NÁSLEDUJÍCÍ DEN DO 13:00. PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ.

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.

Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

[U volby obědů má každý strážník přihlášený oběd č. 1, v případě jiné volby si musí volit přes www.strava.cz](http://www.strava.cz)