

PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ

- **Zevní (vnější)** - zastavit krvácení, snížit riziko infekce, zavolat PP
- **Vnitřní**-volat PP, krvácení nemůžeme zastavit
- **Z přirozených tělních otvorů** (nos, ústa-zabránit vdechnutí krve; ucho)

- **RUKAVICE!!!**

DRUHY KRVÁCENÍ

- **Tepenné** - krev je světlá, vystřikuje v rytmu srdečních tepů
- **Žilní** - krev je tmavá, z rány pouze vytéká
- **Vlasečnicové** - drobné krvácení z malých ran

- Většinou jde o krvácení smíšené

VLÁSEČNICOVÉ

- **Rány důkladně vymyjeme vodou**, popř. šetrná dezinfekce překryjeme sterilním obvazem
- Mechanická očista(kartáček) se nedoporučuje
- Nepoužívat peroxid vodíku – rány se špatně hojí

TEPENNÉ A ŽILNÍ

- Nerozlišuje se, zda jde o tepnu či žílu
- Stlačení přímé - stlačení přímo prsty nebo přes obvazový materiál
- Končetinu nezvedáme – nevíme, zda není vnitřní krvácení

ZAŠKRCOVADLO

Jako laici zaškrcovadlo raději nepoužíváme

a) použijeme u amputovaných končetin (amputovanou část těla dáme do pytlíku, překryjeme sterilním materiálem, dáme do dalšího pytlíku s ledem – nikdy nesmí přijít led přímo na tkáň!)

b) v případě, že se nám nedaří krvácení zastavit (prosáknou 3 vrstvy obvazů)

Prosakuje-li krev přes obvaz, obvaz nesundáváme, ale přiložíme další!

KRVÁCENÍ + NEDÝCHÁ

- **DOSPĚLÝ:**
- Zastavíme krvácení
- Volám 155
- Resuscituji

- **DĚTI:**
- Zastavím krvácení
- Resuscituji asi 1min.
- Voláme 155
-

DRUHY RAN

Sečné, bodné, řezné, tržné a odřenyiny

Předměty z rány nevyndáváme!!!

RÁNA NA TEMENI HLAVY

- Zastavit krvácení, obvázat- zraněného posadíme, popř. položíme
- BEZVĚDOMÍ - leh na zádech (záklon hlavy) nebo Rautekova zotavovací poloha (rána nahoře)
- Přestane-li dýchat, zahájíme RESUSCITACI

KRVÁCENÍ Z UCHA

- Zřejmě zlomenina kosti lebeční
- Polosed s hlavou nakloněnou na poraněnou stranu, aby mohla krev volně vytékat z ucha
- Ucho lehce převážeme NEUCPÁVÁME!
- Pokud potřebujeme zraněného položit do Rautekovy zotavovací polohy, orientujeme ho tak, aby mohla krev volně vytékat

PORANĚNÍ BŘICHA

- Orgány nezandáváme, pouze překryjeme sterilním obvazem
- ÚLEVOVÁ POLOHA

KRVÁCENÍ Z ÚST

- Vyražený zub - stlačení rány prstem -TAMPON
- Hlava předklopena na stranu (kde je rána), aby mohla krev vytékat
- Krvácení z jazyka - stiskneme krční tepnu

KRVÁCENÍ Z NOSU

- **Zraněný sedí s předklopenou hlavou a stiskne si měkké části nosu + přiložíme studený obklad na čelo a zátylek. Krvácení déle než 20 min. – lékař, nemocnice**
- Nos nezacpáváme
- Gelaspon – tampónky do nosu, zastavují krvácení