

PORANĚNÍ TEPEM, CHLADEM, OTRAVY, POLEPTÁNÍ CHEMIKÁLIEMI

PORANĚNÍ TEPEM

- 1. **ÚŽEH** – Z POBYTU NA SLUNCI
- 2. **ÚPAL** – Z HORKA (UZAVŘENÁ MÍSTNOST)
- TEPLOTA, NEVOLNOST, ZVRACENÍ,
- PODÁVÁME LÉKY NA TEPLITU, OCHLAZOVAL, PÍT (NEJLÉPE MINERÁLKY)
- 3. **POPÁLENINY** – VYSOKOU TEPLOTOU, BLESKEM, SLUNCEM, ODRAZEM SVĚTLA OD SNĚHU
- **OPAŘENINY** – HORKOU VODOU, PAROU
- A) 1. STUPNĚ – ZARUDNUTÍ KŮŽE
 - CHLADÍME VODOU (4 – 8°C, 10-20 MIN.)
 - STERILNÍ KRYTÍ
- B) 2. STUPNĚ – PUCHÝŘE- NEPROPÍCHÁVÁME
- SUNDÁME PRSTÝNKY, HODINKY, NÁRAMKY – KVŮLI OTOKU, CHLADÍME
- C) 3., 4. STUPNĚ – NEBOLÍ – ZNIČENA NERVOVÁ ZAKONČENÍ (ZČERNÁNÍ KŮŽE)
- **NECHLADÍME**, PŘEKRYJEME STERILNĚ
- NIKDY NECHLADÍME CELÉ TĚLO – HROZÍ PODCHLAZENÍ A ROZVOJ ŠOKU
- NEMAŽEME ŽÁDNÉ MASTI
- SUNDÁME HODINKY, PRSTÝNKY, NÁRAMKY
- !!! HOŘÍCÍ ODĚV ZAKRYJEME DEKOU A SPRCHUJEME VLAŽNOU VODOU

PORANĚNÍ CHLADEM

- **1. PODCHLAZENÍ**
- POD 35 °C – TŘES
- SUCHÉ OBLEČENÍ, TEPLA, NEJVÍCE TEPLA UNIKÁ PŘES HLAVU
- ZAHŘÍVAT TĚLESNÝM TEPEM (TŘÍSLA, PODPAŽÍ) – **NETŘÍT!**
- TĚŽKÉ PODCHLAZENÍ = BEZVĚDOMÍ
- HORKÉ SLADKÉ NÁPOJE, NE ALKOHOL
- **2. OMRZLINY** – VZNIKAJÍ NEJČASTĚJI NA OKRAJOVÝCH ČÁSTECH TĚLA (UŠI, NOS, PRSTY)
- SUNDAT PRSTENY, NÁRAMKY, HODINKY
- TEPLA
- 1. STUPEŇ – **VLAŽNÁ VODA**
- 2. STUPEŇ – PUCHÝŘE – NEPROPÍCHÁVÁME
- 3. STUPEŇ – ČERNÉ ZBARVENÍ – NEVRATNÉ ZBARVENÍ TKÁNÍ, MOŽNÁ AMPUTACE

LÉČBA PODCHLAZENÍ MÁ PŘEDNOST PŘED LÉČBOU OMRZLIN!

OTRAVY

- **1. ALKOHOLEM**
- BEZVĚDOMÍ – 155, HROZÍ ZVRACENÍ – RZP
- **2. LÉKY, HOUBY**
- JE-LI PŘI VĚDOMÍ VYVOLÁME ZVRACENÍ
- ŽIVOČIŠNÉ UHLÍ – 4 – 5 TABLET, NAVÁŽE TOXICKÉ LÁTKY (DĚTEM ROZDRTIT)
- ZACHOVAT DŮKAZY (ZBYTKY HUB, KRABIČKA OD LÉKŮ,..), VOLAT155
- **3. PLYNEM** – VOLAT 150, PŘÍSUN VZDUCHU
- OTEVŘÍT OKNA, VYVÉST POSTIŽENÉHO NA ČERSTVÝ VZDUCH, VYPNOUT PŘÍVOD PLYNU

POLEPTÁNÍ CHEMIKÁLIEMI

- **1. KŮŽE** – OPLACHOVAT VODOU
- **2. TRÁVICÍ SOUSTAVA** (VYPITÍ)
- NEVYVOLÁVAT ZVRACENÍ
- ZAPÍT VODOU – ALESPŮŇ 0,5 l (MIMO POŽITÍ SAPONÁTŮ – BUBLINY) = NAŘEDĚNÍ
- **3. ÚSTA, HRDLO** – PÍT STUDENÉ – HROZÍ OTOK HRTANU A UDUŠENÍ
- **4. OKO** – VYPLACHUJEME PROUDEM VODY