

## 5. ročník **SOUSTAVA DÝCHACÍ**

Udělejte si ze soustavy dýchací výpisky sami. Nebude to náročné – zaměř se na tučně vytištěné.

Výpisky by měly obsahovat:

1. K čemu dýchací soustava slouží.
2. Jaké plyny se při dýchání vyměňují. Který plyn vdechujeme a který vydechujeme.
3. Stavba dýchací soustavy – ve správném pořadí.
4. Budeš-li mít chuť, nakresli si obrázek do sešitu.

Pamatuj:

Průdušky se dále dělí na průdušinky a na jejich konci jsou **plicní sklípky**. Z těchto sklípků proniká kyslík do krve. Krev naopak přivádí do plicních sklípků oxid uhličitý, který vydechujeme.

Otázky:

1. Znáš nějaká onemocnění dýchacích cest? Jak se můžeme proti těmto onemocněním chránit (předcházet jim).
  
2. Je lepší dýchat ústy nebo nosem? Vysvětli.
  
3. Myslíš, že kouření je zdravé? Víš, kdo je pasivní kuřák?

Bonus: Uměli byste vysvětlit význam těchto vět:

1. KAPR LAPAL NA SOUŠÍ PO DECHU.
2. SLEDOVALI JSME NAPÍNAVÝ FILM SE ZATAJENÝM DECHEM.
3. PO ZÁVODU SOTVA POPADAL DECH.
4. JEHO PŘÁNÍ MI VYRAZILO DECH.
5. VŠECHNO VYPOVĚDĚL JEDNÍM DECHEM.

**Pokus:** Budeš potřebovat stopky a tužku.

1. Jsi v klidu - vnímej své nádechy a výdechy – spočítej počet nádechů za jednu minutu – zapiš.

2. Udělej 20 dřepů a spočítej počet nádechů za jednu minutu – zapiš.

3. Dej si dvě minuty pauzu a spočítej počet nádechů za jednu minutu – zapiš.

Uměli byste vysvětlit rozdílné výsledky?