

SOUSTAVA VYLUČOVACÍ

1. PŘEČTĚTE SI KAPITOLU SOUSTAVA VYLUČOVACÍ NA STR. 62
2. PROSTUDUJTE OBRÁZEK V UČEBNICI
3. OPIŠ POZNÁMKY DO SEŠITU
4. KDYŽ BUDEŠ MÍT CHUŤ, MŮŽEŠ SI VYLUČOVACÍ SOUSTAVU NAKRESLIT A POPSAT DO SEŠITU (ŽLUTÉ VÁČKY NAD LEDVINAMI JSOU NADLEDVINY)
5. MALÝ ÚKOL, POZOROVÁNÍ
6. VYPRACUJ, ALE NEPOSÍLEJ KE KONTROLE
7. NA YOUTUBE SE MŮŽEŠ PODÍVAT NA SERIÁL TAK JDE ŽIVOT – LEDVINY

SOUSTAVA VYLUČOVACÍ

FUNKCE:

1. ODSTRAŇOVÁNÍ ŠKODLIVÝCH LÁTEK Z TĚLA VE FORMĚ MOČI
2. HOSPODAŘENÍ S VODOU

MOČ OBSAHUJE – MOČOVINU, VODU, SOLI, NĚKTERÉ VITAMÍNY, LÉKY

MOČ NESMÍ OBSAHOVAT – CUKRY, TUKY, BÍLKOVINY, KREV, HNIS

VYLUČOVACÍ SOUSTAVU TVOŘÍ:

LEDVINY

MOČOVODY

MOČOVÝ MĚCHÝŘ (500 – 700 ML, JE PRUŽNÝ)

MOČOVÁ TRUBICE

LEDVINY – PÁROVÝ ORGÁN, VYPRODUKUJÍ 1 – 1,5 L MOČI DENNĚ

! ČLOVĚK BEZ ČIŠTĚNÍ KRVE NEMŮŽE EXISTOVAT!

PRO SPRÁVNOU FUNKCI LEDVIN JE DŮLEŽITÉ MÍT PŘES DEN DOSTATEK TEKUTIN - 2 - 3 L/DEN

PŘI NEDOSTATKU PITÍ HROZÍ DEHYDRATACE ORGANISMU!

K ZAMYŠLENÍ:

SLEDUJ, KOLIK TEKUTINY VYPIJEŠ ZA DEN.

SVĚTLÁ, AŽ BEZBARVÁ MOČ = PIJEME DOSTATEČNĚ/ VÝRAZNĚ ŽLUTÁ MOČ = PIJEME MÁLO!

BONUS: ZJISTI, CO JE DIALÝZA.