

SOUSTAVA KOŽNÍ

1. PŘEČTI SI SOUSTAVU KOŽNÍ NA STRANĚ 63
2. PROSTUDUJ OBRÁZEK KŮŽE
3. OPIŠ A DOKONČI POZNÁMKY DO SEŠITU
PAMATUJ, ZAMYSLI SE: PROSTUDUJ, POPŘ. OPIŠ, NEBO NALEP DO SEŠITU (NEMUSÍŠ)
4. OBRÁZEK KŮŽE – MŮŽEŠ NALEPI DO SEŠITU.

POZNÁMKY DO SEŠITU

SOUSTAVA KOŽNÍ

- TVOŘENA KŮŽÍ
- KŮŽE MÁ TŘI VRSTVY: POKOŽKA, ŠKÁRA, PODKOŽNÍ VAZIVO
- HLAVNÍ VÝZNAM KŮŽE - OPIŠ Z UČEBNICE

PROSTUDUJ, POPŘ. OPIŠ, NEBO NALEP DO SEŠITU (NEMUSÍŠ)

PAMATUJ:

NĚKTEŘÍ LIDÉ MAJÍ V POKOŽCE VÍCE KOŽNÍHO BARVIVA (PIGMENTU) = PROTO MAJÍ TMAVŠÍ KŮŽI,
KDO MÁ V KŮŽI VÍCE PIGMENTU LÉPE SE OPALUJE

PŘI OPALOVÁNÍ SE NÁM V TĚLE VYTVÁŘÍ VITAMÍN D

KŮŽI MUSÍME CHRÁNIT PŘED SLUNCEM (PŘED UV-ZÁŘENÍM) - NEZAPOMEŇ SE PŘI POBYTU NA SLUNCI
MAZAT KRÉMEM NA OPALOVÁNÍ

SLUNÍČKO MÁME RÁDI, ALE UMÍ BÝT TAKÉ PRO KŮŽI ŠKODLIVÉ – MŮŽE ZPŮSOBIT RAKOVINU KŮŽE

ZAMYSLI SE:

1. KDE MÁME NA TĚLE SILNOU KŮŽI A KDE VELMI TENKOU?
2. O KŮŽI MUSÍME PEČOVAT. JAK O KŮŽI PEČUJEŠ TY?

PRVNÍ POMOC:

POPÁLENINY, OPAŘENINY 1. STUPNĚ (VODOU, PÁROU, O ŽHAVÉ TĚLESO) – CHLADÍME STUDENOU VODOU MAX.20
MINUT

SPÁLENÍ OD SLUNÍČKA – PANTHENOL (SPREJ), MŮŽEME SI PŘIVODIT TAKÉ ÚŽEH (TEPLOTA)

POLEPTÁNÍ KŮŽE NAPŘ. KYSELINOU – OMÝVÁME POD TEKOUČÍ VODOU

POŘEZÁNÍ, ODŘENINA – RÁNU VYČISTÍME VODOU, POPŘ. DEZINFEKČÍ, PODLE ZÁVAŽNOSTI PŘELEPÍME NÁPLASTÍ
NEBO OBVÁŽEME

V ZÁVAŽNĚJŠÍCH PŘÍPADECH VYHLEDÁME LÉKAŘE!

Stavba kůže

Kůži tvoří tři vrstvy:

- pokožka
- škára
- podkožní vazivo

