

## LIDSKÁ KOSTRA – PRACOVNÍ LIST

Pracovní list si vytiskni, nebo odpověz do sešitu. Nemáš – li možnost tisku, kostru si udělej ústně.

Čti pečlivě text v učebnici a odpověz na otázky.

1. Jaký význam má kostra?.....

.....

2. Jak si můžeme kostru poškodit? .....

.....

3. Co máme dělat pro správný vývoj kostí? .....

.....

.....

4. Kostra se skládá z kostí. Kolik je přibližně kostí v lidském těle? .....

5. Vyhledej v dětské encyklopedii, nebo na internetu kostru člověka a prostuduj základní kosti lidského těla.

6. Jak říkáme kostře hlavy?.....

7. Kostru hlavy rozlišujeme na dvě části: a)..... b).....

8. Které kosti tvoří hrudník? .....

9. Které orgány hrudník chrání? .....

10. Jaký význam má páteř? Jak si můžeme páteř poškodit? .....

.....  
11. Na které části kostry se nacházejí švy? ..... Vyjmenuj tři místa na kostře, která jsou

spojena klouby .....

12. Kosti dělíme na krátké, dlouhé, ploché. Roztříd' kosti z nabídky.

články prstů lopatka kost pažní kost stehenní lebka kost klíční

A)krátké .....

B)ploché.....

C)dlouhé.....

**Bonus:**

Jak se nazývají kosti páteře?..... Zjisti, z kolika kostí (počet)se páteř skládá? .....

Jak se nazývá kost, kterou bychom stlačovali, kdybychom prováděli masáž srdce? .....  
Zjisti, kolik máme párů žeber. ....

**Popiš kostru člověka – vyber z nabídky kostí**

PÁTEŘ, HRUDNÍ KOST, PÁNEV, LEBKA, LOPATKA, KOST STEHENNÍ, KOST PAŽNÍ, ŽEBRA, ČLÁNKY PRSTŮ NOHY,  
KOST KLÍČNÍ, KOST HOLENNÍ A LÝTKOVÁ, KOST LOKETNÍ A VŘETENNÍ, ČLÁNKY PRSTŮ RUKY, KOST PATNÍ

Víš, kde je česka? Vybarvi ji na kostře **černě**

**Vybarvi kostru: lebka - žlutě**

žebra, obratle, kost hrudní - **modře**

lopatka klíční kost, kost pažní, kosti předloktí kosti ruky – **zeleně**

kosti pánve, kost stehenní, kost lýtková, kost holenní, kosti nohy - **červeně**

