

**MILÍ ŽÁCI , POSÍLÁM POZNÁMKY. SPOLÉHÁM NA VÁS, ŽE VŠE OPISUJETE NEBO LEPÍTE DO SEŠITU**

**PRO PŘÍPAD POTŘEBY MŮJ EMAIL: [lesam@seznam.cz](mailto:lesam@seznam.cz)**

**ASTMA, HYSTERIE, KLÍŠTĚ, UŠTKNUTÍ ZMIJÍ (HADEM), TEPELNÝ KOMFORT**

\* ASTMA

- \* ŠPATNĚ SE MU DÝCHÁ
- \* OSLOVENÍ, ZEPTAT SE NA LÉKY (DÝCHÁTKO)
- \* POLOSED, ÚLEVOVÁ POLOHA, ROZTÁHNOUT HRUDNÍK
- \* DÝCHAT DO PĚSTI (VYTVOŘÍME MALÝ OTVOR), NEBO PYTLÍKU
- \* 155

HYSTERIE

- \* NEUROTICKÁ PORUCHA
- \* ZKLIDNĚNÍ – DÝCHAT DO PĚSTI, PYTLÍKU

\* KLÍŠTĚ

- \* LYMSKÁ BORELIÓZA, KLÍŠŤOVÁ ENCEFALITIDA
- \* VYTRHNOUT KLEŠTIČKAMI
- \* VYDEZINFIKOVAT

**ZAPSAT DATUM VYTAŽENÍ KLÍŠTĚTE, MÍSTO, SLEDOVAT OKOLÍ RÁNY**

UŠTKNUTÍ ZMIJÍ

- \* ZABRÁNIT CHŮZI = ZABRÁNIT VSTŘEBÁNÍ HADÍHO JEDU
- \* OMÝT RANKY, LEHCE OBVÁZAT
- \* IDENTIFIKACE HADA
- \* ALERGICKÁ REAKCE – ANAFYLAKTICKÝ ŠOK – PROTIŠOKOVÁ POLOHA
- \* LÉKAŘ, 155

TEPELNÝ KOMFORT

- \* JE TI ZIMA? NENÍ = NEPŘIKRÝVÁM HO      x      JE TI ZIMA? ANO = PŘIKRYJI HO
- \* JE MU HORKO – OVÍVAT, ČERSTVÝ VZDUCH