

SOUSTAVA VYLUČOVACÍ

1. PŘEČTĚTE SI KAPITOLU SOUSTAVA VYLUČOVACÍ NA STR. 86 – 87
2. PROSTUDUJTE OBRÁZKY V UČEBNICI
3. OPIŠ POZNÁMKY DO SEŠITU
4. MALÝ ÚKOL, POZOROVÁNÍ
5. VYPRACUJ, ALE NEPOSÍLEJ KE KONTROLE

SOUSTAVA VYLUČOVACÍ

FUNKCE:

1. ODSTRAŇOVÁNÍ ODPADNÍCH LÁTEK Z TĚLA VE FORMĚ MOČI
2. HOSPODAŘENÍ S VODOU A SOLEMI

MOČ OBSAHUJE – MOČOVINU, VODU, SOLI, NĚKTERÉ VITAMÍNY, LÉKY

- MOČOVINA – NAPOMÁHÁ VSTŘEBÁVÁNÍ VODY

MOČ NESMÍ OBSAHOVAT – CUKRY, TUKY, BÍLKOVINY, KREV, HNIS

VYLUČOVACÍ SOUSTAVU TVOŘÍ:

LEDVINY (12 CM/150G)

MOČOVODY (25 CM)

MOČOVÝ MĚCHÝŘ (500 – 700 ML, JE PRUŽNÝ)

MOČOVÁ TRUBICE (MUŽI CCA 20 CM/ ŽENY CCA 5 CM)

LEDVINY – PÁROVÝ ORGÁN, LEŽÍ PŘI ZADNÍ STĚNĚ DUTINY BŘIŠNÍ PODÉL BEDERNÍ PÁTEŘE, JSOU OBALENY TUKEM, VYPRODUKUJÍ 1 – 1, 5 L MOČI DENNĚ

ZÁKLADNÍ STAVEBNÍ JEDNOTKOU LEDVIN JE NEFRON = LEDVINOVÉ TĚLÍSKO (VÍCE NEŽ 1 MILION V KAŽDÉ LEDVINĚ)

LEDVINOVÉ TĚLÍSKO SE SKLÁDÁ:

1. Z LEDVINOVÉHO (BOWMANOVA) VÁČKU - ZDE VZNIKÁ **PRVOTNÍ MOČ (160 L/DEN)**
2. SYSTÉM KANÁLKŮ (60 KM) – ZDE SE Z PRVOTNÍ MOČI VSTŘEBÁVÁ 99% VODY A TAKÉ TĚLU POTŘEBNÉ LÁTKY, VE SBĚRNÉM KANÁLKU SE MOČ ZAHUŠŤUJE A VZNIKÁ **MOČ DEFINITIVNÍ (1 – 1, 5L/DEN)**

! ČLOVĚK BEZ ČIŠTĚNÍ KRVE NEMŮŽE EXISTOVAT!

- A) ZJISTI, CO JE DIALÝZA.
- B) SLEDUJ, KOLIK TEKUTINY VYPIJEŠ ZA DEN.
- C) PROČ MOHOU MÍT LIDÉ MOČOVÉ KAMENY?

PRO SPRÁVNOU FUNKCI LEDVIN JE DŮLEŽITÉ MÍT PŘES DEN DOSTATEK TEKUTIN.

NEZAPOMÍNEJ PÍT (2 - 3 L/DEN) – ZÁVISÍ TO I NA DENNÍ TEPLITĚ (LÉTO – PIJEME VÍCE)!

PŘI NEDOSTATKU PITÍ HROZÍ DEHYDRATACE ORGANISMU!

SVĚTLÁ, AŽ BEZBARVÁ MOČ = PIJEME DOSTATEČNĚ/ VÝRAZNĚ ŽLUTÁ MOČ = PIJEME MÁLO!