

## OBĚHOVÁ SOUSTAVA

- OPIŠ VÝPISKY DO SEŠITU, NEBO NALEP (ALE OPISOVÁNÍM SE LÁTKU UČÍŠ), nemusíte mi posílat – spoléhám na vás, že úkol splníte☺

### OBĚHOVÁ SOUSTAVA

ZAJIŠŤUJE PROUDĚNÍ KRVE V NAŠEM TĚLE (V CÉVÁCH)

TVOŘÍ JI: SRDCE, CÉVY, KREV

**SRDCE** – SVAL, KTERÝ POHÁNÍ KREV V CÉVÁCH

#### CÉVY:

TEPNY – VEDOU KREV ZE SRDCE A S KYSLÍKEM (OKYSLIČENOU)

ŽÍLY - VEDOU KREV DO SRDCE A BEZ KYSLÍKU (ODKYSLIČENOU)

VLÁSEČNICE – NEJDROBNĚJŠÍ CÉVY

**KREV** – MÁME JI CCA 5 LITRŮ, PROUDÍ V CÉVÁCH, ROZVÁDÍ PO TĚLE KYSLÍK, ŽIVINY, VITAMÍNY, ALE I LÁTKY ŠKODLIVÉ, ODVÁDÍ Z TĚLA OXID UHLIČITÝ A JINÉ ŠKODLIVÉ LÁTKY

KREVNÍ SKUPINY – A, B, AB, 0

KRVÍ SE TAKÉ MOHOU PŘENÁŠET RŮZNÉ NEMOCI

#### SKLÁDÁ SE:

KREVNÍ PLAZMA – OBSAHUJE VODU, ŽIVINY, VITAMÍNY

ČERVENÉ KRVINKY – ROZVÁDÍ KYSLÍK

BÍLÉ KRVINKY – ZNEŠKODŇUJÍ ŠKODLIVÉ LÁTKY (FUNKCE OBRANNÁ)

KREVNÍ DESTIČKY – SRÁŽÍ KREV (PROTI VYKRVÁCENÍ)

---

#### Bonus – k zamyšlení:

Zeptej se rodičů, zda vědí tvou krevní skupinu.

Víš, proč je pro lékaře důležité znát u zraněného krevní skupinu?

Víš, co je to dárcovství krve a transfúze krve?

Zjisti, kdo byl Jan Janský.

**Pokus:** Měření tepu – pomůcky: stopky

Tep = vypuzení krve srdcem do těla

- a) Přilož dva prsty (ukazováček s prsteníčkem) na tepnu na krku – krkavice - tep je tam dobře znatelný.

Jednu minutu počítej počet tepů, zapiš výsledek: .....

- b) Udělej totéž, ale po dvaceti dřepech, zapiš výsledek: .....

#### PAMATUJ: PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ

- a) Drobné krvácení (vlásečnicové, povrchové) – ránu důkladně vymyjeme vodou, popř. vydezinfikujeme a přelepíme náplastí
- b) Silné krvácení musíme zastavit tlakovým obvazem (více vrstev nad sebou) – pokud vrstva prosákne, nikdy nesundáváme, ale přiložíme další vrstvu