



### JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC ČERVEN 2024

DATUM			ALERGEN
3.6.	Minestrone	9	1, Obalované kuřecí stripsy , bramborová kaše, tyčinka 2, Jahodové knedlíky z jogurtového těsta sypané tvarohem, tyčinka 1,3,6,7,11 1,3,7
4.6.	Lososový krém s hráškem	4,7,9	1, Debrecínská pečeně s gratinovanými bramborami, ovoce 2, Maďarské fazole s krůtím masem, (protlak, zakysaná smetana), chléb, ovoce 7,10 1,7
5.6.	Bramborový krém s cizrnou	7,9	1, Špagety Pomodoro (rajčata, česnek, olivový olej), sýr, ochucené mléko 2, Krůtí řízek v sýrovém kabátku, vařený brambor, ochucené mléko 1,3,7,8 1,3,7
6.6.	Zeleninová s rýží	7,9	1, Hovězí guláš, kynutý houskový knedlík, ovoce 2, Špenátové rizoto s vlašskými ořechy, zeleninová obloha, ovoce 1,3,7 7,8
7.6.	Cuketová s krutony	1,7	Krůtí kostky v medové mrkvi, pečený brambor, pudink s tvarohem 7
10.6.	Fazolová se zeleninou	9	1, Zapečené brambory se šunkou a sýrem, zelný salát 2, Kuřecí čína se zeleninou, rýže basmati, zelný salát 3,7 1,5,6
11.6.	Cibulová se sýrem	7	1, Krůtí masová směs (hlávkové zelí, lečo, kečup), opečené brambory, ovoce 2, Luštěninové koule se sýrem, rajská omáčka, těstoviny, ovoce - 1,3,6,7,9, 10
12.6.	Jihočeská zelnice	1,7	1, Karbanátek z rybiho a vepřového masa se sýrem, bramborová kaše, jogurt 2, Wok nudle se zeleninou (mrkev, brokolice, zázvor), jogurt 1,4,7 1,6,7,11
13.6.	Z pečeného květáku, pórků a mrkve	7,9	1, Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, kakao, ovoce 2, Carpaccio z krůtích prsou, salátek s jablky a bazalkovou majonézou, toust, ovoce 1,3,7 1,7
14.6.	Celerová s mrkví	1,7,9	Kuřecí perkelt po maďarsku (slanina, protlak), těstoviny, tvarohový krém 1,3,6,7
17.6.	Špenátová jemná	1,3,7,9	1, Fazolový guláš s vepřovým masem (paprika), rýže Punjab, moučník 2, Rýžová kaše s čokoládou, moučník 1,3,7,8 1,3,7,8
18.6.	Čočková s bramborem	-	1, Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, ochucené mléko 2, Pečená vepřová panenka, brokolice dip, hranolky z trouby, zeleninový obloha, ovoce, ochucené mléko 1,3,7 7,8
19.6.	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9	1, Květák zapečený se sýrem, vařený brambor, pudink 2, Špekový knedlík, kysané zelí, pudink 3,7 1,3,7
20.6.	Zeleninová se sýrovým kapáním	1,3,7,9	1, Dušené vepřové s brokolicí a sezamem, šťouchaný brambor, ovoce 2, Hráškové pyré s lososem, ovoce 6,11 4,7,10
21.6.	Dýňová se semínky	7	Pečená krůtí prsa s grilovanou zeleninou, kuskus, kompot 1,9
24.6.	Krupicová s vejcem	1,3,7,9	1, Krůtí sekaná s červenou čočkou, mrkví a sýrem, bramborová kaše, přesnídávka 2, Segedínský guláš, kynutý houskový knedlík, přesnídávka 3,7 1,3,7
25.6.	Luštěninová	7	1, Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušené zelí z červené řepy, ovoce 2, Brokolice salát s mozzarellou a bazalkovým pestem, pečivo, ovoce 1,3,7 1,7,8
26.6.	Drůbeží vývar se sýrem	1,3,7,9	1, Rybí filé zapečené se sýrem, vařený brambor, ochucené mléko 2, Veganská cizrnová chana masala (drcená rajčata, koření, kokosové mléko), tortilla, ochucené mléko 4,7 1,7
27.6.	Rybí s housičkou	1,4,7,9	1, Bulgureto se zeleninou a sýrem, mrkvový salát s ananasem 2, Kuřecí nudličky na indický způsob (jablka, smetana, kari), rýžové nudle 1,7 7
28.6.	Kulajda	1,3,7	1, Krupicová kaše přelitá máslem, sypaná kakaem, ovoce 2, Kuřecí salát se zeleninou, toust, ovoce 1,3,7 1,6,7,9

**VŠEM ŽÁKŮM, RODIČŮM A PEDAGOGŮM PŘEJI ZA CELÝ KOLEKTIV  
ŠKOLNÍ JÍDELNY KRÁSNÉ LETNÍ PRÁZDNINY!**

**ZMĚNA V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHAZENÁ. ODHLÁŠENÍ OBĚDŮ NA NÁSLEDUJÍCÍ DEN DO 13:00. PŘEJEME DOBROU CHUŤ.**

*Potravinový seznam je určen k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.*

*Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.*

***U volby obědů má každý strážník přihlášený oběd č. 1, v případě jiné volby si musí volit přes [www.strava.cz](http://www.strava.cz)***