



### JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC KVĚTEN 2024

DATUM				ALERGEN
1.5.	<b>SVÁTEK PRÁCE</b>			
2.5.	Jarní	7,9	1, Alpský kynutý knedlík s povidly a vanilkovou omáčkou, kakao 2, Vepřové kostky po burgunsku (kořenová zelenina, protlak), bramborová kaše, kakao	1,3,7 7,9
3.5.	Brokolice s nivou	7,9	1, Bramborový guláš, chléb, moučník 2, Salát Waldorf s brokolici a černou čočkou Beluga (celer, jablka, hrozno, jogurt), chléb, moučník	1,3,7 1,3,7,9
6.5.	Čočková s bramborem	-	1, Švédské masové kuličky, bramborová smetanová kaše, zeleninový salát 2, Krůtí maso po Katalánsku (rajčata, lilek, cuketa, kečup), bramborové gnocchi, zeleninový salát	1,3,7,9 1
7.5.	Středomořská se zeleninou	4,7,9	1, Rajska omáčka, hovězí maso vařené, kynutý houskový knedlík, ovoce 2, Ceasar salát s kuřecím masem a krémovým dresinkem, bageta, ovoce	1,3,7,9 1,3,7
8.5.	<b>DEN VÍTĚZSTVÍ</b>			
9.5.	Z pečené kořenové zeleniny	7,9	1, Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, pudink 2, Rybí hranolky, bramborový salát s cibulkou na kyselo, pudink	1,3,7 1,4,7
10.5.	Valašská kyselica	1,7	Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, kompot, ochucené mléko	7
13.5.	Lámanková s vejcem a červenou čočkou	3	1, Grilovaná kuřecí prsa s bylinkovou zeleninou, opečený brambor, tvarohový krém 2, Jogurtová pizza se třemi druhy sýra, tvarohový krém	7 1,3,7
14.5.	Květáková	1,7	1, Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce 2, Indonéský nudlový salát (paprika, mrkev, špenát, arašídy, soj.omáčka), ovoce	1,3,7 1,5,6
15.5.	Rajčatová s těstovinou	1,3	1, Treska v sezamovém obalu, bramborová kaše, jogurt 2, Hovězí nudličky po provensálsku (pesto, rajčata), jasmínová rýže, jogurt	1,4,7,11 7,8
16.5.	Z rybího file krémová	4,7,9	1, Zapečené špagety s krůtím masem a sýrem, ovoce, ochucené mléko 2, Koprová omáčka, vejce vařené, vícezrný knedlík, ovoce, ochucené mléko	1,3,7 1,3,7
17.5.	Řecká s fazolí	-	1, Zeleninové rizoto sypané sýrem, zeleninový salát 2, Salátový mix s krůtím sous vide, medovo – hořčičný dresing, bagetka	7,9 1,3,10
20.5.	Z černého kořene	7	1, Vepřenky z mletého masa, bramborová kaše, lipánek 2, Fazolové lusky na smetaně, vajíčko, vařený brambor, lipánek	1,3,7 1,3,7
21.5.	Hrstková	7,9	1, Hovězí pečeně na zelenině, šťouchaný brambor, ovoce 2, Krůtí medailonky s grilovanou zeleninou, hrubozrnnou hořčicí a jemným hráškovým pyré, ovoce	1,9 7,10
22.5.	Drůbeží vývar s kapáním	1,3,7,9	1, Bramborové šišky s restovanou strouhankou a omáčkou z lesních plodů, mléko ochucené 2, Červené cizrnové kari s kuřecími paličkami, mléko ochucené	1,3,7 7
23.5.	Bramborový krém s cizrnou	7	1, Kuřecí nudličky se zeleninou Wok, jasmínová rýže, jogurtová bublanina 2, Penne se smetanovou omáčkou a špenátem, parmezán, bublanina	1,3,6,7 1,3,7
24.5.	Gulášová	1	Zapečené brambory s mletým krůtím masem, zeleninový salát	7
27.5.	Zeleninová s polentou	7,9	1, Těstoviny s cukrem a tvarohem, kakao 2, Bramborové placičky s krůtím ragú a mozzarellou, kakao	1,3,7 1,3,7,8
28.5.	Z pečeného kvěťáku, pórků a mrkve	7	1, Vepřová pečeně marinovaná v medu, šťouchané brambory s pažitkou, ovoce 2, Falafel (cizrna) v pita chlebu se salátkem, ovoce	- 1,6,7,13
29.5.	Hrachová s mrkví	-	1, Guláš z krůtího masa po staročesku (koření, kečup, sojová omáčka), špecle 2, Svičková pečeně, houskový knedlík	1,3,6 1,3,7,9
30.5.	Hovězí vývar s krupicovými noky	1,3,7,9	1, Sumeček africký na přírodní způsob, bramborová kaše, dezert z ovesných vloček, ovoce 2, Bramborový knedlík plněný uzeným masem, dušené kysané zelí, dezert	1,4,7,8 1,3,7,8
31.5.	Švédská rybí	4,7,9	Šunkofleky, kyselá okurka, ochucené mléko	1,3,7

ZMĚNA V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENA. ODHLÁŠENÍ OBĚDŮ NA PŘEDCHOZÍ DEN DO 13:00. PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ.

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.

Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

**U volby obědů má každý strážník přihlášený oběd č. 1, v případě jiné volby si musí volit přes [www.strava.cz](http://www.strava.cz)**