



JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC LISTOPAD – ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

DATUM	POLÉVKA	ALERGEN	HLAVNÍ JÍDLO	ALERGEN
1.11.	Tomatová s bazalkou		Kuřecí maso po čínsku, rýže basmati, moučník, nápoj, ochucené mléko	1a,3,5,6
2.11.	Zeleninový vývar s rýží	9	Jelení ragú s kořenovou zeleninou, bramborové gnocchi, nápoj	1a,3,9
3.11.	Hovězí vývar s játrovou zavářkou	1a,9	Kroupové rizoto, ovocný kompot, moučník, nápoj	1a, 3,7
4.11.	Zeleninová se špaldovými vločkami	1a,9	Vepřové maso s teriyaki omáčkou a pomerančovou šťávou, šťouchané brambory s jarní cibulkou, ovoce, nápoj	1a,6,10
5.11.	Brokolicová krémová se slunečnicovými semínky	1a,7	Nugetky z divokého lososa, salát z červené čočky, šlehaný tvaroh, nápoj	1,3,4,7
8.11.	Z fazolových lusků	1a,7	Špíz z krutích prsou s paprikami a červenou cibulkou, vařený brambor, ovoce, nápoj	
9.11.	Cibulová se sýrovým krotkem	1a,7	Šťavnatá hovězí pečeně, celozrnný knedlík, nápoj	1a,3
10.11.	Gulášová, chléb	1a	Penne s bazalkovou pastou a mozzarellou, ochucené mléko, moučník, nápoj	1a,3,7
11.11.	Bramborová polévka s houbami	1a,7,9	Těstoviny s cukrem, tvarohem a ořechy, chlebiček s pažitkovou pomazánkou, čaj s citronem	1a,3,7,8
12.11.	Pórková s bramborem	1a	Pečená králičí roláda, bramborová kaše s dýní, mrkvový salát s ananasem, nápoj	1a,3,7
15.11.	Krémová květáková s krutonky	1a,7	Tvarohové špalíčky s jahodovým přelivem, ochucený jogurt s ovocem, čaj s citronem	1a,3,7
16.11.	Drůbeží vývar se sýrovým kapáním	1a,7,9	Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, ovoce, ovoce	1a
17.11.	STÁTNÍ SVÁTEK			
18.11.	Italská zeleninová	9	Lasagne s červenou čočkou, moučník, nápoj	1a,3,7
19.11.	Krupicová s vejcem	1a,3	Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce, nápoj	1a,3,9
22.11.	Zeleninová polévka s pepitkami	1a,9	Kuřecí prsa na paprice, špaldový knedlík, ovoce, nápoj	1a,7
23.11.	Kukuřičná krémová s kokosovým mlékem a cizrnou		Rybí karbanátek, brambor maštěný máslem, ovocné pyré, nápoj	1a,3,4,7
24.11.	Vločková	1a,9	Bramborovo-hráškové pyré s bezmasou sekanou, moučník, ochucené mléko, nápoj	3,7,9
25.11.	Celerová s opraženou houstičkou	1a,7,9	Hovězí líčka na zelenině, bramborová kaše, ovoce, nápoj	7,9
26.11.	Řecká polévka s červenou fazolí		Vepřová plec Sous-vide s kuskusovým knedlíkem a zelím z červené řepy, nápoj	1a,7,9
29.11.	Špenátový krém	1a,3,7	Krůtí bulgureto se zeleninou a sýrem, okurkový salát, nápoj	1a,7,9
30.11.	Zeleninová s pohankou	9	Vepřové nudličky na kari, barevná rýže, ovoce, nápoj	1a,7

Potraviny jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Aktuální informace najdete u jídelny, na webu a u rozvozu.