



JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC ŘÍJEN – ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

DATUM	POLÉVKA	ALERGEN	HLAVNÍ JÍDLO	ALERGEN
1.10.	Drůbeží vývar s písmenkou		Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, čaj s citronem	1.10.
4.10.	Květáková krémová		Francouzské brambory, okurkový salát, nápoj	4.10.
5.10.	Zeleninová s kapáním		Mletý řízek se sýrem, brambory maštěné máslem, ochucené mléko, nápoj	5.10.
6.10.	Bramborová s pohankou		Hovězí svičková na smetaně, špaldový knedlík, ovoce, nápoj	6.10.
7.10.	Z míchaných luštěnin		Losos na bylinkách, bramborová kaše, nápoj	7.10.
8.10.	Zeleninová s tarhoňou (těstovina)		Pečené vepřové maso na zelenině, těstoviny, ovoce, nápoj	8.10.
11.10.	Polévka s kořenové zeleniny s bramborem		Smažený květák, brambory, yofresh, ovoce, nápoj	11.10.
12.10.	Batátová se smetanou a řapíkatým celerem		Gyros nudličky s kořením, rýže, moučník, nápoj	12.10.
13.10.	Cuketová		Pečená vepřová panenka, šťouchané brambory s cibulkou, ovoce, nápoj	13.10.
14.10.	Zeleninová se smaženým hráškem		Krupicová kaše s cukrem, máslem a kakaem, obložený chlebíček, nápoj	14.10.
15.10.	Kuřecí vývar s nudlemi		Vepřový tokáň, bramborový knedlík, ovoce, nápoj	15.10.
18.10.	Kapustová s bramborem		Kuřecí prsa na bylinkách, opečený brambor, nápoj	18.10.
19.10.	Zeleninová polévka s cizrnou		Krémové rizoto s hráškem a parmazánem, ochucené mléko, ovoce, nápoj	19.10.
20.10.	Bramborová polévka		Hovězí maso se šípkovou omáčkou, karlovarský knedlík, nápoj	20.10.
21.10.	Slepičí vývar s nudlemi		Zapečená treska se sýrem a smetanou, bramborová kaše, ovoce, nápoj	21.10.
22.10.	Kmínová s vejcem		Tortellini s rajčatovou omáčkou, sypané sýrem, ochucený jogurt, nápoj	22.10.
25.10.	Žampionový krém		Cizrnové kari se sušenými rajčaty, rýže, moučník, nápoj	25.10.
26.10.	Zeleninová s vejcem		Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, šťouchané brambory, rukolový salát s medovo-hořčičným dresinkem	26.10.
27.10.	PODZIMNÍ PRÁZDNINY			
28.10.	STÁTNÍ SVÁTEK			
29.10.	PODZIMNÍ PRÁZDNINY			



DNE 26.10. PROBĚHNE V NAŠÍ KUCHYNI UKÁZKA MODERNÍHO VAŘENÍ S PROFESIONÁLNÍ PREZENTACÍ OD FIRMY BIDFOOD...