ZÁKLADNÍ ŠKOLA
HLUBOKÁ NAD VLTAVOU
"ŠKOLA PRO ŽIVOT"

ZŠ Hluboká nad Vltavou, Karla Čapka 800
373 41 Hluboká nad Vltavou
Školní jídelna: 387 966 151 (08:00 – 13:00)
e-mail: jana.janska@zs-hluboka.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC LISTOPAD 2026

DATUM				ALERGEN
2.11.	Rajčatová s kuskusem	*1*	1, Čevabčiči s červenou čočkou, vařený brambor, jogurtový dip, ovoce 2, Podzimní grilovaná zelenina s uzeným tofu (cibule, mrkev, brambor, cuketa, paprika), jogortový dip, pečivo, ovoce	*3,7* *1,6,7*
3.11.	Selská	*9*	1, Maďarský kuřecí perkelt s jemnou smetanovou omáčkou (rajčata, papriky), těstoviny, mléko 2, Bramborové placky s tvarohem (nasladko), kompot, mléko	*1,7* *1,3,7*
4.11.	Brokolicová	*1,7*	1, Dušený špenát, vařený brambor, vejce, pudink 2, Pestrobarevný kuřecí pekáč (paprika, cuketa, kuřecí, brambory), pudink	*3,7* *7*
5.11.	Zeleninová s pohankou	*9*	1, Rybí prsty v křupavé krustě, bramborová kaše, ovoce 2, Vepřová panenka s baby karotkou, šťouchané brambory s pažitkou, ovoce	*1,3,4,7,11* *7*
6.11.	Kuřecí kari polévka	*9*	1, Džuveč (lečo, protlak), sýr, kyselá okurka, jogurt s lupínky 2, Fazolky na smetaně, vejce vařené, špaldový knedlík, jogurt s lupínky	*7-1* *1,3,7*
9.11.	Norská rybí	*4,7,9*	1, Segedínský guláš, kynutý celozrnný knedlík, ovoce 2, Zeleninové ratatouille (cuketa, lilek, rajčata, papriky), opečený brambor, dip, ovoce	*1,3,7* *7*
10.11.	Cizrnová	*9*	1, Špagety s olivovým olejem, česnekem a sušenými rajčaty, sýr, tvaroh 2, Hovězí maso na švestkách a mandlích, celerové pyré, tvaroh	*1,7* *7,8*
11.11.	Zeleninová s drožďovými knedlíčky	*1,3,7,9*	1, Mexická pánev – kuřecí maso, drcená rajčata, fazole, kukuřice, paprika, chléb, mléko 2, Švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané tvarohem, mléko	*1,7* *1,3,7*
12.11.	Cibulová	*1*	1, Znojemská hovězí pečeně, jasmínová rýže 2, Grilovaný Hermelín, čočkový salát	*1* *7,9*
13.11.	Africká s kuřecím masem	*5*	1, Bramborový nákyp s uzeným masem, salát z červeného hlávkového zelí, mléko 2, Tilápie (ryba) s koprovou omáčkou, mandlové brambory, salát, mléko	*3,7* *4,7*
16.11.	Zeleninová s polentou	9	1, Těstoviny se skořicovo – perníkovou posypkou, sypané tvarohem, ovoce 2, Trhané kuře se zeleninovým kuskusem, kyselá okurka, ovoce	*1,7* *1*
17.11.			**STÁTNÍ SVÁTEK**	
18.11.	Z pečeného květáku	*7*	1, Cizrna na smetaně, kynutý knedlík s vločkami, ovoce 2, Bramborová roláda plněná králičím masem a špenátem, ovoce	*1,3,7* *1,3,7*
19.11.	Milionová	*9*	1, Vepřové po srbsku, (lečo), opečený brambor, ledový salát 2, Pajeon – omeleta se zeleninou a sýrem, ledový salát	*7* *1,3,7*
20.11.	Z fazolových lusků	*7*	1, Kuřecí maso po čínsku (zelenina, sojová omáčka), dušená rýže, ovoce, mléko 2, Brokolicové placičky, vařené brambory, jogurtový dip s pažitkou, salátek, ovoce, mléko	*1,6,7* *1,3,7*
23.11.	Indická s červenou čočkou	-	1, Krůtí rizoto dalmatin (krůtí, rýže, čočka Beluga), sýr, zeleninový salát 2, Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou, kompot	*7* *1,3,7*
24.11.	Krémová zimní	7,9	1, Rybí filé po provensálsku (drcená rajčata, koření), vařený brambor, moučník 2, Zvěřinové ragú, špekový knedlík, moučník	*4-1,3* *1,3,7*
25.11.	Sicilská tomatová rybí	*4,9*	1, Řecký guláš (vepřové maso, rajčata, papriky, protlak), opečené brambory, ochucené mléko 2, Květákové kungpao, rýže, ochucené mléko	*7* *6,7*
26.11.	Puchero (hovězí výar, fazole)	*9*	1, Kuřecí soté (paprika, žampiony), těstoviny, tvaroh s pudinkem 2, Hrachová kaše, rybí párek, chléb, tvaroh s pudinkem	*1,7* *4,7*
27.11.			**ŘEDITELSKÉ VOLNO – ŠKOLENÍ**	
30.11.	Z kysaného zelí	*1,7*	1, Penne na středomořský způsob (protlak, sušená rajčata. Olivy, bazalka), sýr, zeleninový salát, mléko 2, Bramborová musaka (vepřové mleté, zelenina, sýr), zeleninový salát, mléko	*1,7* *7*

ZMĚNA V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENA. ODHLÁŠENÍ OBĚDŮ NA NÁSLEDUJÍCÍ DEN DO 13:00. PŘEJEME DOBROU CHUŤ.

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.

Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

U volby obědů má každý strávník přihlášený oběd č. 1, v případě jiné volby si musí volit přes www.strava.cz