



**JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC PROSINEC – ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ HLUBOKÁ NAD VLTAVOU**

DATUM	POLÉVKA	ALERGEN	HLAVNÍ JÍDLO	ALERGEN
1.12.	Zeleninová s knedlíčky z ovesných vloček	1,9	Boloňské špagety sypané sýrem, Šlehaný tvaroh s pudinkem, nápoj	1,3,7
2.12.	Žampionový krém	7	Losos na bylinkách, bramborová kaše s mrkví, ovoce, nápoj	4,7
3.12.	Z červené čočky s řapíkatým celerem	1,9	Koprová omáčka, špaldový knedlík, vařené vejce, moučník, nápoj	1,3,7
6.12.	Zeleninová s bazalkovými trhanými	1,7	Tortilla plněná trhaným hovězím masem, ovoce, ochucené mléko, nápoj	1,7
7.12.	Ragú polévka masová s bramborem	1,7,9	Podzimní dýňové kari s cizrnou, basmati rýže, moučník, nápoj	1,3
8.12.	Hrstková polévka s tempehem (fermentovaná sója)	6,9	Kynuté lívance s ovesnými vločkami, džemem, sypané tvarohem, ovoce, černý čaj s medem a citronem, cerea nápoj	1,3,7
9.12.	Švédská rybí	4,7,9	Marinovaná vepřová pečeně, dušené kysané zelí, bramborový knedlík, nápoj	1,10
10.12.	Zeleninová jarní se špaldovými knedlíčky	7,9	Kuřecí prsa na medu a bylinkách, brambor, ovoce, nápoj	
13.12.	Lámanková s vejcem	3,7,9	Tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka s medvědí česnekem, chlebiček s celerovo-mrkvovou pomazánkou, nápoj	1,7,9
14.12.	Cizrnová krémová s rajčaty	1,7	Medailonky z vepřové panenky, bramborové krokety se sýrem, smetanovo-jogurtový dip, okurkový salát, nápoj	7
15.12.	Drůbeží vývar s tarhoňou (těstovina)	1,7,9	Ma-Zel (maso se zeleninou) burger s jablky a karamelizovanou cibulkou, ovoce, nápoj	1,7,11
16.12.	Lososová s hráškem	1,4,7	Hovězí nudličky „Stroganoff“ (žampiony, zakysaná smetana), rýže basmati, ochucené mléko, nápoj	1,6,7,9,10
17.12.	Rajčatová s rýží	1,7	Pečené kachní prso, batátové pyrė, ledový salát, nápoj	7
20.12.	Mrkvová s parmazánem	1,7	Krůtí roláda se žampiony, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj	7
21.12.	Zeleninová s bulgurem	1,7,9	Segedínský guláš (kysané zelí), celozrnný knedlík, ovoce, nápoj	1,7
22.12.	Fazolová s houstičkou	1,6,9	Treska v perníkovém těstíčku, brambor, jogurt s ovocem, nápoj	1a,4,7,10
23.12.- 31.12.	<b>VÁNOČNÍ PRÁZDNINY</b>			

Potravin y jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.  
Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

**ZA CELÝ TEAM ŠKOLNÍ KUCHYNĚ VÁM PŘEJEME KRÁSNÉ  
VÁNOČNÍ SVÁTKY, DĚTEM BOHATÉHO JEŽÍŠKA A DO NOVÉHO  
ROKU 2022 SPOUSTU ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ A POHODY.**



**JANA JANSKÁ S KOLEKTIVEM** ❄️

