



JÍDELNÍ LÍSTEK NA MĚSÍC LEDEN 2022 – ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

DATUM	POLÉVKA	ALERGEN	HLAVNÍ JÍDLO	ALERGEN
03.01.	Mrkvový krém se zázvorem a krutony	1,7	Krůtí prsa s grilovanou zeleninou, kuskus, moučník, nápoj	1,3,7
04.01.	Zeleninová s pepitkami	9	Dančí kýta se švestkovou omáčkou, špaldový knedlík s mrkví, ovoce, nápoj	1,3
05.01.	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	1,3,9	Květákové placičky, brambor, yofresh, míchaný zeleninový salát, nápoj	1,3,7
06.01.	Polévka z pečené kořenové zeleniny	9	Fileta z mořské štiky, omáčka z grilovaných paprik, basmati rýže, nápoj	1,4
07.01.	Bramborová s houbami	1,9	Srbský vepřový plátek, opečený brambor, jogurt s ovocem, nápoj	1,7
10.01.	Drůbeží vývar se smaženým hráškem	1,9	Mexické fazole, chléb, ledový salát, nápoj	1
11.01.	Vločková	1,7	Holandský řízek (mletý se sýrem), bramborová kaše, zelný salát, nápoj	3,7
12.01.	Zelná smetanová z hlávkového zelí	7	Hovězí plátek na zelenině ratatouille, těstoviny, ovoce, nápoj	1,3
13.01.	Zeleninová s quinoou	9	Halušky s uzeným masem a zelím, pudink s ovocem, nápoj	1,7
14.01.	Kmínová s kapáním	1,3	Špaldové kynuté knedlíky plněné švestkovými povidly, tvaroh, cukr	1,3,7
17.01.	Tomatová s rýží	1,7,9	Kachní trhané maso, bramborové šišky, šlehaný tvaroh s ovocem, nápoj	1,3,7
18.01.	Z fazolových lusků	7	Vepřové maso v mrkvi, brambor, ovoce, nápoj	1
19.01.	Kuřecí vývar se strouháním	3,7	Teplý salát z červené čočky /paprika, mrkev, červená cibule/, toast	1
20.01.	Hrstková	1,9	Rozlétaní ptáčky, jasmínová rýže, ovoce, nápoj	1,3,10
21.01.	Gulášová s chlebem	1	Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, okurkový salát	7
24.01.	Brokolicová s krutony	1,7	Kuřecí prsa tandoori (bílý jogurt, bylinky), brambor, ovoce, nápoj	7
25.01.	Hovězí vývar s písmenky	1,9	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, celozrnný knedlík, nápoj	1,3
26.01.	Zeleninová s bramborem	9	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, nápoj	1,3,7
27.01.	Rybí s housičkou	1,4	Králičí ragú, bramborové gnocchi, moučník, nápoj	1,3,7,9
28.01.	Čočková	1	Sumeček pečený v bylinkovém těstíčku, bramborovo – mrkvová kaše, nápoj	1,4,7
31.01.	Květáková krémová	1,7	Tagliattele s kuřecím masem, sušenými rajčaty a olivami, sypané sýrem, tvaroh s ovocem	1,3,7

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Zkonzumujte maximálně do 30 minut po převzetí.

Aktuální informace najdete u jídelny, na webu školy a u rozvozu.

VŠE DOBRÉ VÁM DO NOVÉHO ROKU 2022 PŘEJE JANA JANSKÁ A KOLEKTIV ŠKOLNÍ JÍDLENY